

令和七年一月十日 作成  
発行人 諫早ワークス

あけましておめでとございます。  
新年がスタートしました。

利用者様、ご家族様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

日に日に寒さが増すこの頃ですが、心温まる一年を過ごして行きたいと思えます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。😊

### 心の花展・買い物訓練

十二月七日(土)のホリデースクールは午後から諫早市健康福祉センターで開催されている心の花展へ行きました。  
ホリデースクールは夏休み時に作成したクラフトアート(ペンケース・コインケース)を出展しました。



その後、諫早図書館内にある図書館カフェKANDYとナイスハートバザールへ買い物訓練に行きました。アイスクリーム、ソフトドリンクチョコバナナを飲んでいる姿がとても可愛かったです。😊



### ズンバ教室

十二月十四日(土)のホリデースクールは諫早図書館内の展示ホールでズンバ教室を行いました。開放感があり、みなさん元気に踊っていました。👍



### クリスマス会



十二月二十一日(土)のホリデースクールは諫早市目代町公民館でクリスマス会を行いました。メニューは、ピザ🍕・ポテト🍟・唐揚げ・ミニトマト🍅フルーツ🍓🍇🍇🍇男の子たちの食べっぷりが良かったです。



食事の後はO×ゲームに参加しました。景品もあり盛り上がりました。



最後にクリスマスケーキ🍰を食べていると…  
サンタさん🎅が登場し、素敵なプレゼント🎁をいただきました。

# もちつき

十二月二十七日(金)のホリデースクールはもちつきを行いました

つきたてのお餅を「熱い熱い」と言いながらお餅をまるめる体験をしました。まるめたお餅をきな粉餅やあんこ餅にして食べました。

つきたてのお餅は柔らかくて美味しかったです。



# 大掃除・昼食会

十二月二十八日(土)のホリデースクールは午前中、大掃除を行いました。

いつも使っている2階訓練室の掃除を行いました。1年間の汚れを落としました。

床ふき  
そうじ中



昼食は、焼き肉弁当をいただきました。たくさん動いた後の食事は、さらにおいしかったです。



# 今月の作業体験



シール貼り作業



図書館カフェ作業



# 今月のイベントトレーニング



マネっこゲーム



空気が乾燥しており体調を崩しやすい季節です。体調管理に気を配りながら活動していきたいとおもいます。